

PROGRAMM 2011

November 2010

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit dem Seminar im März „Ansätze und Bausteine einer lebensdienlichen Ökonomie“ greifen wir einen neuen Themenbereich auf, der zunehmend größeres Interesse findet. Dazu und zu dem gesamten Programm mit bewährten und neuen Seminarthemen laden wir Sie und Euch herzlich nach Bischofrod ein!

Das Haus können Sie in Selbstversorgung auch mit Ihren Gruppen nutzen.

6. - 13. Februar

MIT BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG GUT ZU MIR SEIN eine Woche Ski-Langlauf, Qi Gong, Tanz, Gespräch, Sauna, Ruhe im Thüringer Wald, vom Winter zum Frühling hin

Kosten: 180 €; für Frühbucher bis 6.01.: 160 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
Leitung: Reinhild Winkler (Berlin), Susanne Wächtler (Erfurt), Jürgen Holzheuer (Kassel)

12. Februar

PERSPEKTIVEN DER ERWACHSENENBILDUNG Seminar sowie ordentliche Mitgliederversammlung für Mitglieder des Fördervereins Ev. Einkehrhaus Bischofrod (e.V.) und Interessierte

Leitung: Dietrich Götsching (Vorsitzender des Vereins, Erfurt) Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr

25. – 27. Februar

“ANSÄTZE UND BAUSTEINE EINER LEBENSDIENLICHEN ÖKONOMIE“ Immer mehr breitet sich die Erkenntnis aus, dass die vorherrschende Wirtschaftsweise zwar enorme Reichtümer produziert, aber nicht in der Lage ist, die ökologischen, sozialen und ökonomischen Krisen unserer Zeit zu lösen. Weniger bekannt ist, dass es viele Ansätze gibt, Wirtschaft ganz anders zu verstehen und aufzubauen.

Die Akademie Solidarische Ökonomie hat Ansätze und Bausteine einer lebensdienlichen Wirtschaftsweise jenseits kapitalistischer Wirtschaftsprämissen zusammengetragen. In diesem Seminar werden sie vorgestellt, an ihnen mit den Teilnehmenden gearbeitet und auf ihre Umsetzungsmöglichkeiten geprüft. Eingeladen sind Menschen, die an alternativen Entwicklungsansätzen unserer Gesellschaft interessiert sind.

Für den Herbst 2011 ist ein Fortsetzungsseminar geplant.

Kosten: 80 €; für Frühbucher bis 28.01.: 60 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
Leitung: Bernd Winkelmann, Klaus Simon, Norbert Bernholt (Mitglieder der Akademie Solidarische Ökonomie)

4. – 6. März

Yogaseminar für Übende: „Wählen und Nicht-Wählen II“

Wir beschäftigen uns mit inneren „Wahlmustern“ so, dass unsere Wahlen immer mehr im Dienste eines erfüllten und gelingenden Lebens stehen und wir uns zunehmend von Freude, Dankbarkeit und Freiheit getragen fühlen. Yoga und Energearbeit unterstützen uns in dieser Entwicklung.

Kosten: 80 €; für Frühbucher bis 21.01.: 60 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
Leitung: Brigitte Bustorf (Yogalehrerin, Mitglied im BDY, Kassel),
Einzelstd. bitte mit B. Bustorf bis spätestens 28.2. absprechen. Tel. 0561-7298507

18. – 20. März

TANGO ARGENTINO das Wochenende genießen mit den grundlegenden Schritten von Tango Argentino, entspannen, wandern, Körperübungen in der Natur

Kosten: 90 €; für Frühbucher bis 4.02.: 70 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
Leitung: Jörg Müller (Tangotänzer, Erfurt), Karla Fahr (Tanzpäd.)
Anmeldung und Anzahlung: Karla Fahr „tanzerfahren“ Tel. 036873/ 20474 oder einkehrhaus@gmx.de

25. März – 1. April

FASTENSEMINAR „ICH BIN DER ANDERE“ In Zeiten deutlicher Veränderungen im Kleinen wie im Großen, spüren viele wieder verstärkt „Wir sitzen alle in einem Boot“. Wir nehmen uns einerseits Zeit für Gedanken, Ängste, Visionen und dem Umgang mit den Phänomenen, die unser Leben verändern, andererseits zum Auftanken und Kräftigen.

(Fasten für Gesunde nach Buchinger/ Lützner)

Kosten: 195 €; für Frühbucher bis 11.02.: 170 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Fastenkost *)
Leitung: Karla Fahr (Tanzpädagogin), Peter Lui Tränkner (Liepen)

1. - 3. April

MEINE FAMILIE, MEINE BEZIEHUNGEN UND ICH Erfüllende Beziehungen mit Partnerinnen und Partnern, mit Kindern, Eltern, Freunden und Kollegen – wie gestalte ich sie? Wo ist mein Platz? In der Gruppe finden wir gemeinsam Lösungen für Konflikte. Neue Erkenntnisse und Klarheit lassen mich lebendige Beziehungen leben. In die Arbeit fließen ein: Tiefenpsychologie, Systemische Familientherapie, Familienaufstellung, Verhaltenstherapie, Körpertherapie

Kosten: 195 €; für Frühbucher bis 18.02.: 175 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
Leitung: Rainer Kildau (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Wiesbaden)
Ellen Kildau (Systemische Familientherapeutin, Wiesbaden)

Anmeldung und Anzahlung: Angela Holland–Nell, Tel. 03693-578852 oder angel-feng-shui@gmx.de

15. – 17. April

MIT MEINEN FARBEN MALEN IM FRÜHJAHR, eine besonders schöne Zeit für das Erleben der Natur und um ganz persönliche Erlebnisse in Bildern auszudrücken. Das kann eine naturgetreue Zeichnung sein, ein persönliches Farbempfinden, freie Formen oder das Erleben der Elemente. Das Programm wird nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen gestaltet. Materialien: Naturmaterialien, Aquarellfarben, Pastell, grafische Materialien, selbst hergestellte Farben.

Kosten: 150,- €; für Frühbucher bis 4.03.: 135,- € Kursgebühr zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
Die Mahlzeiten werden gemeinsam vorbereitet und eingenommen.

Leitung: Brunhilde Wedekind (Dipl.Kunsttherapeutin, Kunstpädagogin, Sozialpädagogin)

Anmeldung und Anzahlung: Sylvia Henneberger, Tel. 036944/ 50985; sylviahenneberger@web.de

29. April – 01. Mai

„DEM ERWACHEN AUF DIE SPUR KOMMEN“, sich besinnen, den Umgang mit Veränderungen im Leben reflektieren und den Mai begrüßen mit einfachen ruhigen und bewegten Tänzen.

Kosten: 100 €; für Frühbucher bis 18.03.: 85 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
Leitung: Sigrid Rothe (Psychologische Beraterin, Erfurt), Karla Fahr (Tanzpädagogin)

2. – 5. Mai

GESUNDHEITSTRAINING (Simonton) „Sinnvoll leben mit chronischen Krankheiten“ verbunden mit Logotherapie (Sinnfindung) für chronisch Kranke, Angehörige und Interessierte. Nach Entspannungsübungen werden u.a. folgende Themen bearbeitet: Schutz vor Kränkungen, Stärkung des Immunsystems,...

Kosten: 65 €; für Frühbucher bis 28.03.: 50 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
Leitung: Ingrid Boß (Sozialarbeiterin, Gesundheitstrainerin, Düsseldorf)

5. - 8. Mai

EINFÜHRUNG IN MEDIATION – VERMITTLUNG VON KONFLIKTEN; Mediation als konstruktive Form der Konfliktlösung kennen lernen, bei der die Konfliktparteien (in Partnerschaft, Schule, unter Nachbarn,...) von der Mediatorin bei der Klärung unterstützt werden und Lösungen suchen, die für beide Seiten annehmbar sind; üben, mit Konflikten produktiver und entspannter umzugehen, sie als Chance zu sehen; gewaltfreie Kommunikation (nach Rosenberg)

Kosten: 65 €; für Frühbucher bis 28.03.: 50 € Kursgebühr, 85 € insgesamt bei Buchung von
Gesundheitstraining und Mediation, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
Leitung: Conny Beeker (Dipl.- Sozialpäd., Mediatorin, Jena), Ingrid Boß (Mediatorin, Düsseld.)

„Lass Dich
aus der Rolle fallen, damit Du aus der Falle rollst“

A. Kirchmayer, Sozialphilosoph

Jahresfest des „Fördervereins Ev. Einkehrhaus“ und Familienfest der Region in Bischofrod am

2. Juni 2011 Himmelfahrt

24. - 26. Juni

„AUS DER FÜLLE LEBEN“ an den längsten Tagen des Jahres innehalten, die Seele baumeln lassen, die Üppigkeit der Schöpfung wahrnehmen und genießen, diese Zeit feiern mit ruhigen und bewegten komplexen Tänzen des Jahreskreises. Für Tanzgeübte bzw. Naturtalente.

Kosten: 65 €; für Frühbucher bis 13.05.: 55 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)
 Leitung: Karla Fahr (Tanzpädagogin, Integrative Tanzpädagogik)

14. - 22. Juli

YOGA TRIFFT GAUKELEI- AUF DEN SPUREN DER EIGENEN LEBENSKUNST laden wir zu einem Sommerurlaub mit Raum für Erholung, Inspiration, Kreativität, Spiel und Begegnung ein. Im Mittelpunkt stehen Lebendigkeit und Lebensfreude im spielerischen Entdecken der eigenen Möglichkeiten. Vorkenntnisse sind weder für Yoga noch für Gaukelei von Vor- oder Nachteil. Euch und uns erwarten Zeiten für:

- Yoga im Stil der Freien YogaPraktik, mit einfachen Körper-, Atem-, Entspannungs-, Bewusstseinsübungen und Meditation in einem kreativen Chakrenraum
- Gaukelei mit Jonglieren, leichter Akrobatik, Clownerie und Spiel mit dem Feuer
- und Freiraum für individuelle Bedürfnisse

„Feurig leben, gaukelnd lachen und ´ne Runde Yoga machen.“

Kosten: Kursgebühr incl. Unterkunft + veg. VP: 500,- bis 540,- € (nach Selbsteinschätzung)
 Leitung: Kerstin Isolde Panknin (YogaSchule Kerstin Isolde Panknin), Rhena-Henriette Hochhäuser (Circus Bombastico), Jani Gambke (Theatro Los PIRATos)
 Anmeldung: bis 30. April 2011 bei: Kerstin Isolde Panknin 036458-475 33 www.YogaSchule-Panknin.de

25. - 31. Juli

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GfK) UND URLAUB; die GfK– die Sprache des Lebens nach M. Rosenberg gemeinsam erleben und leben. Wir wollen einander offen begegnen, staunen, spielen, entspannen, wandern, Urlaub machen. An jedem Tag sind feste Zeiten zum Erlernen und Vertiefen der GfK geplant. Die Themen: Wie werde ich selbst mein bester Freund – meine beste Freundin, in Konflikten authentisch sein, die Schönheit und Kraft des Lebens in uns spüren und sehen, schwierige Gefühle anschauen und in Lebenskraft verwandeln, alte Glaubenssätze erkennen und auflösen, das Leben in uns feiern! Mehr Informationen und Kosten für Unterkunft und Verpflegung auf www.roland-eggert.de

Kosten: nach monatl. Nettoeinkommen: 350 € bei NE bis 800 €, 450 € bei NE bis 1400€, 550€ bei NE über 1400€, zzgl. Unterkunft und Verpflegung. Die Mahlzeiten wollen wir gemeinsam zubereiten.
 Leitung: Roland Eggert (Dipl. Sozial. Päd., Familientherapeut, Trainer für GfK)
 Org. u. Ass.: A.Metzing (Dipl.-Designerin), S. Weber (Reiki-Meisterin www.wse-lebensberatung.de)
 Anmeldung: Annerose Metzing, Tel. 03693 /891177, e-Mail: annerosemetzing@aol.com

*) Preise pro Übernachtung für Unterkunft und Vollverpflegung bzw. Fastenkost in Euro:						
	bei längeren Kursen			bei Wochenendkursen		
	"Leider-Leider-Preis"	Normalpreis	"Unterstützerpreis"	"Leider-Leider-Preis"	Normalpreis	"Unterstützerpreis"
Einzelzi.u. Ferienwhns.zimmer	28	31	34	31	34	37
Doppelzimmer	23	26	29	26	29	32
3 - 4 - Bettzimmer	20	23	26	23	26	29

Für Geringverdienende ist im Mehrbettzimmer Ermäßigung möglich!
 Auch durch Mitarbeit in Haus, Hof od. Garten können Sie Ihre Teilnahme an Seminaren ermöglichen.
 Ihre Anmeldung wird mit der Anzahlung der Kursgebühr verbindlich (bitte das Seminar unter Verwendungszweck angeben). Unterkunft und Verpflegung bitte während des Seminars bar bezahlen.
 Ev. Einkehrhaus Bischofrod, Ktonr. 117 01 01 689 BLZ 840 540 40 KSK Hildburghausen

Das Preissystem hat sich in den letzten Jahren bewährt. Wer kann, sollte sich für den „Unterstützerpreis“ entscheiden. Damit wird auf der einen Seite die Inanspruchnahme des „Leider-Leider-Preises“ für Menschen mit schmalen Portemonnaie ermöglicht, zum anderen die größere Unabhängigkeit und der Weiterbestand der Arbeit gestärkt.

ABENDANGEBOTE:

☞ „POLITISCHER SALON“ am politischen Austausch Interessierte aus der Region begegnen sich und lernen sich kennen: Kleines Abendessen, inhaltlicher Impuls, Zeit zum Gespräch und zum Entwickeln regionaler Projekte,

Termine: jeden 3. Donnerstag im Monat: 20.1., 24.2.(4.Do!!), 17.3., 21.4., 19.5., 16.6., 15.9. 18.30 – 21.30 Uhr
Preis: 3 €/ Abend Leitung: Hilmar Fahr

☞ „BEWEGUNG FÜR DIE SEELE, DER WEISHEIT UNSERES KÖRPERS LAUSCHEN“

Abendangebot für alle Interessierten aus der Region: Uns von Musik- und Tanzschätzen Europas bereichern lassen, Impulse für die Lebensgestaltung empfangen

Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat (6.1., 3.2., 3.3., 7.4., 5.5., 2.6., 7.7., 4.8., 1.9.) und
jeden 3. Dienstag (18.1., 15.2., 15.3., 19.4., 17.5., 21.6., 19.7., 16.8., 20.9.) 18.00 – 21.00 Uhr
Preis: 5 €/ Abend Leitung: Karla Fahr

VORSCHAU AUF DEN HERBST:

7. – 9.10.	Meine Familie, meine Beziehungen und ich	Leitung: Ellen und Rainer Kildau
28. – 30.10	Yogaseminar	Leitung: Brigitte Bustorf
11. - 13.11.	„Sich der Gegenwart Gottes öffnen“ Einführung in Meditation	Leitung: Christa Huber CJ
18. - 20.11.	Rund um die Wolle	Leitung: Kerstin Gryl
24. – 27.11.	Schweigen und sich bewegen	Leitung: Karla Fahr, Joachim Bock

Das Einkehrhaus wird von Hilmar Fahr, Erwachsenenpädagoge und Dipl.-Gartenbauingenieur, geleitet. Herr Erich Gottschlich ist mit 50% Anstellung als Hausmeister und Wirtschaftsleiter tätig. Nach Möglichkeit unterstützen die Arbeit des Hauses ein Zivildienstleistender oder ein/e MitarbeiterIn, der/ die ein „Freiwilliges ökologisches Jahr“ leistet. Bei der Umsetzung des Programms arbeiten verschiedenste SeminarleiterInnen mit. Karla Fahr, Tanzpädagogin (Integrative Tanzpädagogik) und Dipl.-Gartenbauingenieurin ist auf tanzpädagogischem Gebiet selbständig und gestaltet einen Teil der inhaltlichen Angebote.

Gesamtlage:

Die Projektfinanzierung 2011 wird eine entscheidende Voraussetzung für die Fortführung der Arbeit 2012 sein. Dank gilt allen, die sich tat-und finanzkräftig besonders im Förderverein, aber auch darüberhinaus engagieren.

Durch Mitgliedschaft im Förderverein können Sie die Arbeit des Hauses unterstützen. Konto für Spenden und Mitgliedsbeiträge: Förderverein Ev. Einkehrhaus Bischofrod (e.V.), Ktonr. 500 234 701 8, BLZ 370 601 93, Pax-Bank eG. Außerdem sind Spenden direkt an das Haus möglich. Kontonummer s. unten!

Für alle, die das erste Mal kommen:

Es erwartet Sie ein ökologischer Lebensort – anders als Tagungshäuser im herkömmlichen Sinn.

In unserer Arbeit ist es uns wichtig, wie wir während der Seminare zusammenleben und welche Verantwortung jede und jeder für sich sowie für Haus und Gruppe entwickelt und übernimmt. Verpflegt werden Sie weitgehend mit Lebensmitteln aus Bio-Anbau mindestens nach EG-Norm, Produkten, die fair gehandelt, in der Region erzeugt bzw. selbst angebaut wurden.

Eine halbe Stunde Mitarbeit am Tag in Haus oder Küche ist Bestandteil aller Seminare.

Ich freue mich auf die Begegnungen und grüße Sie und Euch herzlich

Hilmar Fahr

Bei Anzahlung der Kursgebühr bitte das Seminar bei Verwendungszweck angeben:

Ev. Einkehrhaus Bischofrod Kontonummer 117 01 01 689, BLZ 840 540 40

KSK Hildburghausen

Spenden, Mitgliedsbeiträge für den Förderverein: s. vorletzter Abschnitt

Ev. Einkehrhaus Hauptstr. 3

98553 Bischofrod

Tel. 036873/ 20474

Fax 036873/ 20048