

PROGRAMM 2012

November 2011

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Thema des Jubiläums im Mai möchte verdeutlichen: Lernen mit Geschichten und aus der Geschichte kann Freude und Lust für Herz, Geist und Körper bereiten und es gab und gibt lebensdienliche Einfälle. In Zeiten, in denen uns die Brüchigkeit der materiellen und finanziellen Grundlagen des Lebens deutlich bewusst wird, sind diese Ideen von Nöten.

Die bewährten Seminare, die auch 2012 wieder stattfinden, wie z. B. Fasten, Mediation u.a., stärken uns als Persönlichkeit, stärken den Zugang zu inneren Quellen. So können wir Kraft finden, auch für bürgerschaftliches Engagement, um z.B. Ansätze einer solidarischen Ökonomie zu fördern.

Wie diese alternative Ökonomie ansatzweise Wirklichkeit werden kann, damit beschäftigt sich das dritte Seminar im Januar dieses Jahres der 2011 begonnenen neuen Seminarreihe.

Viel Spaß und gute Erkenntnisse bei der Teilnahme an unseren Angeboten!

Das Haus können Sie in Selbstversorgung auch mit Ihren Gruppen nutzen.

20. – 22. Januar

drittes Seminar der dreiteiligen

Seminarreihe

“ANSÄTZE UND BAUSTEINE EINER LEBENSDIENLICHEN ÖKONOMIE“

In zwei zurückliegenden Wochenendseminaren wurde an den Ansätzen und Bausteinen einer Solidarischen Ökonomie gearbeitet, die die Akademie Solidarische Ökonomie seit 2008 zusammentrug. In dem dritten Seminar werden die wichtigsten Erkenntnisse aus den ersten Seminaren aufgegriffen und nach politischen Strategien und Handlungsmöglichkeiten, nach dem Wirken zivilgesellschaftlicher Gruppen, der Kirchen und des Einzelnen gefragt.

Da die Hauptinhalte der beiden vorausgegangenen Seminare aufgegriffen werden, sind „Neu“-InteressentInnen ebenfalls eingeladen.

Kosten: 80 €; für Frühbucher bis 6.01.: 60 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl.
*)

Leitung: Bernd Winkelmann, Klaus Simon, Norbert Bernholt (Mitglieder der Akademie Solidarische Ökonomie)

29. Januar - 5. Februar

MIT BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG GUT ZU MIR SEIN eine Woche Ski-Langlauf, Qi Gong, Tanz, Gespräch, Sauna, Ruhe im Thüringer Wald, vom Winter zum Frühling hin

Kosten: 180 €; für Frühbucher bis 6.01.: 160 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl.
*)

Leitung: Reinhild Winkler (Berlin), Susanne Wächtler (Erfurt), Jürgen Holzheuer (Kassel)

4. Februar (Achtung: in der Vorschau 2012 falsch angekündigt)

PERSPEKTIVEN DER ERWACHSENENBILDUNG Seminar sowie ordentliche Mitgliederversammlung für Mitglieder des Fördervereins Ev. Einkehrhaus Bischofrod (e.V.) und Interessierte

Leitung: Dietrich Götttsching (Vorsitzender des Vereins, Erfurt) Zeit: 10.00 – 16.00
Uhr

10. – 12. Februar

YOGASEMINAR für Übende

Illusionen aufgeben... sich für die eigene Wahrheit öffnen... die innere Kraft erfahren. An diesem Wochenende werden ausgewählte Heilsteine für den Prozess der Reinigung und Neu- Ausrichtung mit eingesetzt.

Kosten: 80 €; für Frühbucher bis 6.01.: 60 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl.
*)

Leitung: Brigitte Bustorf (Yogalehrerin, Mitglied im BDY, Kassel),
Einzelstd. bitte mit B. Bustorf bis spätestens 28.2. absprechen. Tel. 0561-7298507

2. – 4. März

TANGO ARGENTINO das Wochenende genießen mit den grundlegenden Schritten von Tango Argentino, entspannen, wandern, Körperübungen in der Natur

Kosten: 90 €; für Frühbucher bis 20.01.: 70 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl.
*)

Leitung: Jörg Müller (Tangotänzer, Erfurt), Karla Fahr (Tanzpädagogin)

Anmeldung und Anzahlung: Karla Fahr „tanzerfahren“ Tel. 036873/ 20474 oder einkehrhaus@gmx.de

9. –16. März

FASTENSEMINAR "Wann, wenn nicht jetzt" Aufmerksamkeit entwickeln für das, was genau jetzt ist; mich, meinen Körper, meine Gedanken und Gefühle wahrnehmen und beobachten, üben, eine bewusste Wahl zu treffen, um zu handeln. Wir nähern uns dem Thema im Gespräch, im Schweigen und mit Körperübungen.

Fasten nach Buchinger und Lützner mit Wandern.

Kosten: 195 €; für Frühbucher bis 3.02.: 170 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Fastenkost
*)

Leitung: Karla Fahr (Tanzpädagogin), Peter Lui Tränkner (Stimme und Bewegung)

20. – 22. April

MEINE FAMILIE, MEINE BEZIEHUNGEN UND ICH Erfüllende Beziehungen mit Partnerinnen und Partnern, mit Kindern, Eltern, Freunden und Kollegen – wie gestalte ich sie? Wo ist mein Platz? In der Gruppe finden wir gemeinsam Lösungen für Konflikte. Neue Erkenntnisse und Klarheit lassen mich lebendige Beziehungen leben. In die Arbeit fließen ein: Tiefenpsychologie, Systemische Familientherapie, Familienaufstellung, Verhaltenstherapie, Körpertherapie

Kosten: 195 €; für Frühbucher bis 9.03.:175 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl.
*)

Leitung: Rainer Kildau (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Wiesbaden)

Ellen Kildau (Systemische Familientherapeutin, Wiesbaden)

Anmeldung und Anzahlung: Angela Holland-Nell, Tel. 03693-578852 oder angel-feng-shui@gmx.de

30. April – 2. Mai

EINFÜHRUNG IN MEDIATION – VERMITTLUNG IN KONFLIKTEN; Mediation als konstruktive Form der Konfliktlösung kennen lernen, bei der die Konfliktparteien (in Partnerschaft, Schule, unter Nachbarn,...) von der Mediatorin bei der Klärung unterstützt werden und Lösungen suchen, die für beide Seiten annehmbar sind; üben, mit Konflikten produktiver und entspannter umzugehen, sie als Chance zu sehen; gewaltfreie Kommunikation (nach Rosenberg)

Kosten: 65 €; für Frühbucher bis 19.03.: 50 € Kursgebühr, 85 € insgesamt bei Buchung von Gesundheitstraining und Mediation, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl. *)

Leitung: Conny Beeker (Dipl.- Sozialpäd., Mediatorin, Jena), Ingrid Boß (Mediatorin, Düsseld.)

2. – 6. Mai

GESUNDHEITSTRAINING (Simonton) „Sinnvoll leben mit chronischen Krankheiten“ verbunden mit Logotherapie (Sinnfindung) für chronisch Kranke, Angehörige und Interessierte. Nach Entspannungsübungen werden u.a. folgende Themen bearbeitet: Schutz vor Kränkungen, Stärkung des Immunsystems,...

Kosten: 65 €; für Frühbucher bis 19.03.: 50 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl.
*)

Leitung: Ingrid Boß (Sozialarbeiterin, Gesundheitstrainerin, Düsseldorf)

11. – 13. Mai

LEBENDIG SEIN

Aus dem Alltag heraustreten, innehalten, dem Herzen lauschen, folgen und neue Sichtweisen wahrnehmen. Körper und Seele nähren mit kulinarischen Köstlichkeiten, die wir gemeinsam zubereiten.

Yoga, geführte Reisen nach innen, energetische Heilarbeit und Heilsingen öffnen das Herz und lassen uns die Kraft der Mitte spüren und lebendig werden.

Kosten: 175 €; für Frühbucher bis 19.3.: 160 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl.
*)

Leitung: Angela Holland-Nell (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Feng Shui Beraterin, Kursleiterin für Yoga)

Anmeldung und Anzahlung: Angela Holland-Nell, Tel. 03693-578852 oder angel-feng-shui@gmx.de

GESCHICHTE, GESCHICHTEN, EINFÄLLE 30 Jahre Einkehrhaus –750 Jahre Bischofrod

Jahresfest des "Fördervereins Ev. Einkehrhaus" und Familienfest der Region in Bischofrod am
17. Mai 2012 H i m m e l f a h r t

15. - 17. Juni

„AUS DER FÜLLE LEBEN“ an den längsten Tagen des Jahres innehalten, die Seele baumeln lassen, die Üppigkeit der Schöpfung wahrnehmen und genießen, diese Zeit feiern mit ruhigen und bewegten komplexen Tänzen des Jahreskreises. Für Tanzgeübte bzw. Naturtalente.

Kosten: 65 €; für Frühbucher bis 4.05.: 55 € Kursgebühr, zzgl. Unterk. u. Vollverpfl.
*)

Leitung: Karla Fahr (Tanzpädagogin, Integrative Tanzpädagogik)

7. - 21. Juli

INTERNATIONALES UMWELTCAMP in Zusammenarbeit mit dem Ökumenischen Jugenddienst Berlin. Jugendliche aus europäischen Ländern, einschließlich Deutschland sind eingeladen. Begegnung und gemeinsame Naturschutzarbeit stehen im Mittelpunkt. Freizeit und Exkursionen kommen dabei nicht zu kurz. Bitte fordert die genauere Ausschreibung für das Camp an! (www.ejbo.de/workcamp)

Leitung: Hilmar Fahr und Team

23. - 27. Juli

KINDER – FERIEN – FREIZEIT des Kirchenkreises Henneberger Land

Leitung: Adelino Massuvira, (nähere Infos bei Adelino Massuvira Joao: 03681/ 308193)

*) Preise pro Übernachtung für Unterkunft und Vollverpflegung bzw. Fastenkost in Euro:						
	bei längeren Kursen			bei Wochenendkursen		
	"Leider-Leider-Preis"	Normalpreis	"Unterstützerpreis"	"Leider-Leider-Preis"	Normalpreis	"Unterstützerpreis"
Einzelzi.u. Ferienwhns.zimmer	28	31	34	31	34	37
Doppelzimmer	23	26	29	26	29	32
3 - 4 - Bettzimmer	20	23	26	23	26	29

Für Geringverdienende ist im Mehrbettzimmer Ermäßigung möglich!

Auch durch Mitarbeit in Haus, Hof od. Garten können Sie Ihre Teilnahme an Seminaren ermöglichen. Ihre Anmeldung wird mit der Anzahlung der Kursgebühr verbindlich (bitte das Seminar unter Verwendungszweck angeben). Unterkunft und Verpflegung bitte während des Seminars bar bezahlen.

Ev. Einkehrhaus Bischofrod, Ktonr. 117 01 01 689 BLZ 840 540 40 KSK Hildburghausen

Das Preissystem hat sich in den letzten Jahren bewährt. Wer kann, sollte sich für den „Unterstützerpreis“ entscheiden. Damit wird auf der einen Seite die Inanspruchnahme des „Leider-Leider-Preises“ für Menschen mit schmalem Portemonnaie ermöglicht, zum anderen die größere Unabhängigkeit und der Weiterbestand der Arbeit gestärkt.

ABENDANGEBOTE:

☞ „BEWEGUNG FÜR DIE SEELE, DER WEISHEIT UNSERES KÖRPERS LAUSCHEN“

Abendangebot für alle Interessierten aus der Region: Uns von Musik- und Tanzschätzen Europas bereichern lassen, Impulse für die Lebensgestaltung empfangen

Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat (5.1., 2.2., 1.3., 5.4., 3.5., 7.6., 5.7., 2.8., 6.9.) und
jeden 3. Dienstag (17.1., 21.2., 20.3., 17.4., 15.5., 19.6., 17.7., 21.8., 18.9.) 18.00 – 21.00 Uhr

Preis: 5 €/ Abend
Fahr

Leitung: Karla

VORSCHAU AUF DEN HERBST:

19. – 21.10. Meine Familie, meine Beziehungen und ich
Kildau
2. – 4.11. Yogaseminar
Bustorf
16. -18.11. Rund um die Wolle
Gryl
28.11. – 2.12. Schweigen und sich bewegen
Bock

Leitung: Ellen und Rainer

Leitung: Brigitte

Leitung: Kerstin

Leitung: Karla Fahr, Joachim

Das Einkehrhaus wird von Hilmar Fahr, Erwachsenenpädagoge und Dipl.-Gartenbauingenieur, geleitet. **Herr Erich Gottschlich wird zum Januar in die Rente verabschiedet. Wir danken für sein Engagement und seine Einsatzfreude für das Haus. Für seinen neuen Lebensabschnitt wünschen wir ihm alles Gute.**

Nach Möglichkeit unterstützen die Arbeit des Hauses ein/e MitarbeiterIn, der/ die ein „Freiwilliges ökologisches Jahr“ leistet. Mit Wegfall des Zivildienstes ist eine große Lücke entstanden. **Bitte werben Sie für die Besetzung einer Stelle des neuen Bundesfreiwilligendienstes (Bufdi).** Bei der Umsetzung des Programms arbeiten verschiedenste SeminarleiterInnen mit.

Gesamtlage: Durch die Fortführung des Projektes „Solidarische Ökonomie im öffentlichen Diskurs- eine Alternative zur neoliberalen Wirtschaftsweise“ und vielen Initiativen aus dem Förderverein ist die Arbeit auch über 2012 fortzuführen.

Das Haus lebt durch Eure/ Ihre Unterstützung: seien es gute Gedanken, helfende Hände, finanzielle Beiträge, Referententätigkeit mit teilweise oder vollständig gespendeten Honoraren, u.v.a..

Um die Seminare und das Haus in Selbstversorgung noch besser auszulasten, sind wir auf Werbung angewiesen. Ihre/Eure Empfehlungen ist die beste.

Spenden können wir nach wie vor gut gebrauchen. Wenn Sie/Ihr in diese Arbeit Geld investieren, verwandelt es sich zum Beispiel in Ökokost, ermöglicht, eine Oase zu bewässern und trägt zu Heilung bei.

Durch Mitgliedschaft im Förderverein können Sie die Arbeit des Hauses unterstützen. Konto für Spenden und Mitgliedsbeiträge: Förderverein Ev. Einkehrhaus Bischofrod (e.V.), **Ktonr. 500 234 701 8, BLZ 370 601 93, Pax-Bank eG.**

Außerdem sind Spenden direkt an das Haus möglich. Kontonummer s. unten!

Für alle, die das erste Mal kommen:

Es erwartet Sie ein ökologischer Lebensort – anders als Tagungshäuser im herkömmlichen Sinn.

In unserer Arbeit ist es uns wichtig, wie wir während der Seminare zusammenleben und welche Verantwortung jede und jeder für sich sowie für Haus und Gruppe entwickelt und übernimmt. Verpflegt werden Sie weitgehend mit Lebensmitteln aus Bio-Anbau mindestens nach EG-Norm, Produkten, die fair gehandelt, in der Region erzeugt bzw. selbst angebaut wurden.

Eine halbe Stunde Mitarbeit am Tag in Haus oder Küche ist Bestandteil aller Seminare.

Ich freue mich auf die Begegnungen und grüße Sie und Euch herzlich

Hilmar Fahr

Bei Anzahlung der Kursgebühr bitte das Seminar bei Verwendungszweck angeben:

Ev. Einkehrhaus Bischofrod Kontonummer 117 01 01 689, BLZ 840 540 40
Hildburghausen

KSK

Spenden, Mitgliedsbeiträge für den Förderverein: s. vorletzter Abschnitt

Ev. Einkehrhaus Hauptstr. 3

98553 Bischofrod

Tel. 036873/ 20474

Fax 036873/ 20048